



Утверждаю»

Директор школы:
О.С.Абдуллина/Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кургарчи
Для 1-4 классов и ОВЗ 06.05.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,88	0,39	23,86	114,46	1.5	2021
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,74	7,51	30,37	211,68	125	2022
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,26	0,01	10,29	43,42	262	2022
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008
Итого за прием пищи:	667	10,85	8,10	84,11	452,98		
Обед							
САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	60	2,07	6,94	5,34	92,33	41	2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,56	4,30	14,96	117,06	78	2022
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,56	17,97	17,71	299,36	197	2022
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	0,00	0,00	0,00	296,00	ТТК	2011
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68	1.5	2021
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	2,43	1,02	12,66	66,60	1.6	2021
Итого за прием пищи:	720	27,95	30,46	64,99	940,03		
Всего за день:		38,80	38,56	149,10	1 393,01		

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кургарчи
для 5-9 классов и ОВЗ 06.05.2021

рием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,66	0,47	28,63	137,35	1.5	2021
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	230	6,61	8,63	34,96	243,60	125	2022
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,26	0,01	10,29	43,42	262	2022
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008
Итого за прием пищи:	707	12,50	9,30	93,47	507,79		
Обед							
САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	100	3,45	11,57	8,90	153,88	41	2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	5,69	5,38	18,70	146,32	78	2022
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,56	17,97	17,71	299,36	197	2022
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА	200	0,00	0,00	0,00	96,00	ТТК	2011
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68	1.5	2021
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО- ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	2,43	1,02	12,66	66,60	1.6	2021
Итого за прием пищи:	810	30,46	36,17	72,29	830,84		
Всего за день:		42,96	45,47	165,76	1 538,63		

Повар  Ваганова М.И.